

Telepräsenzroboter für die Pflege und Unterstützung von Schlaganfallpatientinnen und -patienten (TePUS) im Rahmen der Förderlinie *DeinHaus4.0* im Regierungsbezirk Oberpfalz

Wer sind wir?

Wir — das ist ein interdisziplinär besetztes Team aus Wissenschaftler*innen aus den Pflegewissenschaften, der Informatik und E-Health, den Sozialwissenschaften, der angewandten Ethik und Technikfolgenabschätzung und der Therapiewissenschaften. Unter der Leitung von Prof. Dr. Karsten Weber erforschen wir am Regensburg Center of Health Sciences and Technology (RCHST) der Ostbayerischen Technischen Hochschule (OTH) Regensburg Einsatzmöglichkeiten technischer Assistenzsysteme zur häuslichen Pflege und Therapie von Schlaganfallpatient*innen.

Informationen und Kontakt erhalten Sie unter:
Ostbayerische Technische Hochschule (OTH) Regensburg
Regensburg Center of Health Sciences and Technology (RCHST)
Projekt DeinHaus4.0
Am Biopark 9
93053 Regensburg
info@deinhaus40.de

Was ist das Ziel?

Das Forschungsziel unserer Studie liegt unter anderem darin festzustellen, wie sich der Gesundheitszustand und die Lebensqualität von Schlaganfallpatient*innen entwickeln. Viele von uns kann es treffen: Angaben der Deutschen Schlaganfall-Hilfe zufolge erhalten allein in Deutschland jährlich rund 270.000 Menschen die Diagnose „Schlaganfall“.¹ Und viele trifft es hart, denn Schlaganfälle gelten als einer der Hauptgründe von Invalidität und Behinderung.²

Deshalb setzt das Projekt „*DeinHaus4.0* Oberpfalz“ besonderes Augenmerk auf den Einsatz von Telepräsenzrobotik zur häuslichen Pflege und Therapie von Schlaganfallpatient*innen. Das Projekt dient dazu, die zukünftige Einführung von Telenursing und

¹ Stiftung Deutsche Schlaganfall-Hilfe (2020). [Jahresbericht 2019](#). Gütersloh, S. 6

² Stahmeyer, J. T., Stubenrauch, S., Geyer, Siegfried, Weissenborn, K., & Eberhard, S. (2019): Häufigkeit und Zeitpunkt von Rezidiven nach inzidentem Schlaganfall. Eine Analyse auf Basis von GKV-Rohdaten. Dtsch Arztebl Int 2019; 116(42), 711–717. DOI: 10.3238/arztebl.2019.0711

Teletherapie via Telepräsenzrobotik in den häuslichen Pflege- und Gesundheitsbereich zu erleichtern, häusliche Pflege- und Therapieprozesse effizienter gestalten zu können sowie die Versorgung im ländlichen Raum zu sichern, um die Lebensqualität von Betroffenen zu erhalten oder zu verbessern. Gleichzeitig soll herausgefunden werden, welche Technik als besonders praxistauglich zu beurteilen ist.

Nähere Informationen zum Forschungsprojekt finden Sie unter:
www.deinhaus40.de

Wie werden diese Ziele umgesetzt?

In einer Feldstudie vor Ort befragen wir Patient*innen und ihre Angehörigen, aber auch Pflegekräfte und Therapeut*innen, die sich dazu bereit erklären an der Studie teilzunehmen. Den Patient*innen wird für ein halbes Jahr ein so genannter Telepräsenzroboter zur Verfügung gestellt. Wir analysieren über diesen Zeitraum hinweg neben der Machbarkeit die Wirksamkeit sowie Akzeptanz, Risiken und Folgen und fragen unter anderem: Wie funktionieren Pflege und Therapie über Telepräsenz? Welche Möglichkeiten gibt es? Wirken die therapeutischen Anwendungen? Welche Probleme und Risiken entstehen? Werden die Geräte akzeptiert? Welche Folgen zeichnen sich ab?

Interessiert an einer Teilnahme?
Wenden Sie sich bitte an befragung@deinhaus40.de

Was können die Geräte?

Über die zur Verfügung gestellten Geräte sind die Schlaganfallpatient*innen in der Lage mit der Außenwelt zu kommunizieren. Telesprechstunden mit den Therapeut*innen ermöglichen eine Teilnahme an Therapiesitzungen zu Hause. Das Eigentraining mit den auf dem Gerät installierten Apps, die auf den jeweiligen Therapiebedarf der Patient*innen zugeschnitten sind, unterstützt in der weiteren Rehabilitationsphase. Dazu zählen z.B. physiotherapeutische oder logopädische Angebote. Weitere Apps unterstützen Konzentration, Gedächtnis und Aufmerksamkeitsdauer oder helfen bei der Entspannung. Zudem erheben die Geräte Gesundheitswerte wie Blutdruck oder Puls. Die Möglichkeiten sind vielfältig, die verschiedenen Gerätetypen mehr oder weniger mobil; rechts sehen Sie ein Beispiel.

